

BUFFET COLETIVO: Servido no almoço de toda EDUCAÇÃO INFANTIL e na pré-jantinha dos BEBÊS (BER + MM)



	1º/5ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA
SEG	Brócolis, Cenoura Ovo Cozido Arroz Integral, Feijão C Frango Grelhado	Brócolis, Cenoura Ovo Cozido Arroz Integral, Feijão C Frango Desfiado	Brócolis, Cenoura Ovo Cozido Arroz Integral, Feijão C Frango Assado	Brócolis, Cenoura Ovo Cozido Arroz Integral, Feijão C Frango Grelhado
TER	Tomate, Folhas Verdes Batata Souté Arroz Integral, Feijão P Guisado de Carne	Tomate, Folhas Verdes Batata Souté Arroz Integral, Feijão P Bife em tirinhas	Tomate, Folhas Verdes Batata Souté Arroz Integral, Feijão P Carne de Panela	Tomate, Folhas Verdes Batata Souté Arroz Integral, Feijão P Bife em tirinhas
QUA	Couve Flor, Alface Ovo de Codorna Arroz Integral, Feijão C Peixe Grelhado	Couve Flor, Alface Ovos Mexidos Arroz Integral, Feijão C Peixe Grelhado	Couve Flor, Alface Omelete Arroz Integral, Feijão C Peixe Grelhado	Couve Flor, Alface Ovos Mexidos Arroz Integral, Feijão C Peixe Grelhado
QUI	Beterraba, Tomate Purê de Batata Macarrão, Feijão P Carne Moída	Beterraba, Tomate Polenta Macarrão, Feijão P Carne de Panela	Beterraba, Tomate Purê de Batata Macarrão, Feijão P Amondega assada e molho	Beterraba, Tomate Polenta Macarrão, Feijão P Carne Moída
SEX	Cenoura, Milho Verde Seleta Legumes Arroz Integral, Feijão P Frango Empanado	Cenoura, Milho Verde Legumes na Manteiga Arroz Integral, Feijão P Frango Empanado	Cenoura, Milho Verde Seleta Legumes Arroz Integral, Feijão P Frango Assado	Cenoura, Milho Verde Legumes na Manteiga Arroz Integral, Feijão P Frango Empanado

Parceiro produtor: Vanessa Gourmet Alimentação Escolar | Nutricionista Responsável: JHULYANE ARAÚJO CRM 8643

COMIDINHAS DA TARDE: Lanche nutritivo servido para a turmas de MATERNAL e INFANTIL 3, 4 e 5



	1º/5ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA
SEG	Sopinha de Feijão com macarrão e batata Cenoura Cozida Água para beber	Sopa de Letrinhas com legumes Queijo Mussarela à gosto Água para beber	Sopinha de Feijão com macarrão e batata Cenoura Cozida Água para beber	Sopa de Letrinhas com legumes Queijo Mussarela à gosto Água para beber
TER	Rosquinho Cremoso com frango desfiado Tomate Cereja Água para beber	Carreteiro com carne picada Tomate em Cubinhos Água para beber	Rosquinho Cremoso com frango desfiado Tomate Cereja Água para beber	Carreteiro com carne picada Tomate em Cubinhos Água para beber
QUA	Macarrão Conchinha com molho bolonhesa Brócolis ao vapor Água para beber	Arroz c/ Feijão carioca com farofa de ovo Brócolis Cozido Água para beber	Macarrão Conchinha com molho bolonhesa Brócolis ao vapor Água para beber	Arroz c/ Feijão carioca com farofa de ovo Brócolis Cozido Água para beber
QUI	Arroz com Feijão Preto com picadinho de ovo cozido Beterraba Cozida Água para beber	Macarrão com carne de panela Cenoura Cozida Água para beber	Arroz com Feijão Preto com picadinho de ovo Beterraba Cozida Água para beber	Macarrão com carne de panela Cenoura Cozida Água para beber
SEX	Macarrão Parafuso molhos branco ou tomate musarela e milho cozido Água para beber	Creminho de Aipim queijo ralado à gosto Milho cozido Água para beber	Macarrão Parafuso molhos branco ou tomate musarela e milho cozido Água para beber	Creminho de Aipim queijo ralado à gosto Milho cozido Água para beber

Parceiro produtor: Vanessa Gourmet Alimentação Escolar | Nutricionista Responsável: JHULYANE ARAÚJO CRM 8643

FRUTA COLETIVA: Berçário, Mini Maternal, Maternal e Pré-Escola



Toda 2ª Feira, as famílias trazem uma porção semanal de UMA variedade de fruta na quantidade indicada na agenda do APP:

10 bananas, 6 maçãs, 6 pêras, 1 melância, 4 mangas, 2 mamões, 2 melões, 2 cachos de uva, 2 band. morangos, 3 band. tomate cereja, etc

Todos os dias pela manhã (08:30 às 9:30 hrs) e tarde (13:30 à 14:30 hrs) TRÊS variedades de frutas frescas são preparadas para o consumo